

PRUDNIK BIAŁA GŁOGÓWEK LUBRZA

express prudnicki

nr 23 (40) • 4 grudnia 2015

6 grudnia
Mikołaj zawita
do Prudnika



Prudnik, ul. Łucznicza 1
(Hala Obuwnik)

6 grudnia, godz. 11 - 19



Dmuchańce Prudnik
 imprezy plenerowe
794 795 061
794 795 114



Na każde z dzieci
czeka mnóstwo atrakcji:

- dmuchane zjeżdżalnie
- tory przeszkód
- basen z kolorowymi kulkami
- dmuchańce do skakania
- trampoliny
- słodkości i balony
- zdjęcie z Mikołajem
- i wiele innych...



Goście specjálni: Myszka
Mickey i Minnie

cena biletu: 25 zł (rodzice wstęp wolny)

informacje oraz przedsprzedaż: 794 795 114

Mikołajki za pasem

Mikołaj jak żywy

6 grudnia przypada święto tego najpopularniejszego świętego. Choć świeckich tradycji narosło wokół niego co niemiara, a na świecie namnożyło się wiele mniej lub bardziej udanych podróbek, typu Dziadek Mróz, Wielki Czerwony Krasnal, to święty Mikołaj wciąż rządzi. Tak jak i na całym świecie, także na ziemi prudnickiej nie brakuje różnych form podkreślenia wyjątkowości tego dnia. Mikołaja można spotkać przed, w trakcie i po 6 grudnia. Jedną z takich mikołajkowych imprez odbyła się już 2 grudnia w Prudnickim Ośrodku Kultury.

Tradycyjnie odbył się tu Mikołajkowy Koncert Integracyjny. Koncert co roku (już od 15 lat) przybiera różną formę. Raz jest to przedstawienie teatralne, innym razem występy różnych grup wokalnych i tanecznych. Biorą w nim udział dzieci i młodzież z



różnych szkół, w tym ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Prudniku oraz ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Prudniku. Stąd ten przymiotnik – integracyjny.

W tym roku 2 grudnia na scenie sali reprezentacyjnej Pałacu Fränkla w Prudniku wystąpił Teatr KIKI z Nysy, który zaprezentował przedstawienie „Zimowe granie na Bałwanie”. Wesołe przygody Bałwanka, Renifera i Śnie-

żynki rozbawiły dziecięcą publiczność, a zwieńczeniem spektaklu było

pojawienie się św. Mikołaja. Po przedstawieniu Mikołaj pojawił się ponownie, tym razem przemierzał całą salę i rozdawał słodkości. Dzieci bawiły się następnie przy dźwiękach muzyki. Na scenie wystąpiły dziewczynki z

Dziecięcego Studia Piosenki POK: Julia Jagielska, Ola Słowik, Emilia Gajewska, Karolina Górka, Amelia Kryś, Angelika Brzeźnicka i Wiktoria Wójtowicz. Były tradycyjne melodie: „Przyjedź do nas Mikołaju”, „A tu już święta”, „Dzwonki są”, czy „Znow święta”. A na koniec mnóstwo słodkiego poczęstunku. (mb)

MIKOŁAJ W OKOLICY rozkład zajęć Świętego

5 grudnia Rajd Mikołajkowy na Biskupią Kopę - start sprzed PTTK o godz. 8:00 - cena: 10 zł (członkowie PTTK) / 20 zł

6 grudnia Pokaz filmu „Święty Mikołaj” - MGOK w Głogówku

6 grudnia Spotkanie z Mikołajem (szczegóły powyżej) - hala Obuwnika od godz. 11:00 - wstęp 25 zł/dziecko

6 grudnia Spotkanie z Mikołajem - sala zabaw „Tygrysek”, trzykrotnie w ciągu dnia: 11:00, 14:00, 17:00 (spotkanie trwa 2 godz.) - wstęp 25 zł/dziecko

AAD SUSZCZYŃSCY s. c.

TWÓJ DOM
CENTRUM BUDOWLANE



Jedyńka
Perfekcyjna Biel
farba akrylowa
54,90 zł/10L

PRZEDŚWIĄTECZNE MALOWANIE?

Jedyńka 32,90 zł/2,5L

Ogród Barw
farba lateksowa

57,90 zł/5L



Prudnik, ul. Prężyńska 17 | pn-pt 7-17, sob 8-13 | 77 436 22 33 | twojdom@interia.eu

NIEMCY-HOLANDIA

CODZIENNE PRZEWOZY

JUZWA

TEL. +48 604 22 58 21

CODZIENNY
PRZEWOZ
OSÓB

Polska - Niemcy - Holandia
z adresu na adres

+48 604 225 821

+48 77 431 34 40

+31 633 644 133

www.juzwa.pl



Znowu weekend

Województwo Opole



Istnieją w Polsce gminy, w których prywatna opieka stomatologiczna, a nawet media są darmowe - lokalnym samorządom „przelewa się” bowiem w budżecie na tyle, że nie mają na co wydawać nadwyżek. Słusznie - chciałoby się powiedzieć - skoro stworzyły takie warunki do rozwoju przedsiębiorczości, powinny również z tego korzystać. Problem w tym, że nie stworzyły. Korzystają najczęściej z lepszych lub gorszych decyzji lokalizacyjnych władz z czasów słusznie minionych, czyli z położenia na swoim terenie wielkich zakładów przemysłowych na ich terenie. Bez szwanku do dziś przetrwały spośród tych zakładów właściwie tylko modernizowane na bieżąco elektrownie i kopalnie - inne pogrążyły, pogrążając całe lokalne społeczeństwa w marazmie na lata (o czym najlepiej wiedzą prudniczanie czy nysanie). Jak

każde przedsiębiorstwo, i te molochy zobowiązane są pozostawić w kasie lokalnego samorządu część swoich podatków. Dlaczego na eksploatujących nasze wspólne zasoby i/lub zbudowanych za publiczne pieniądze zakładach korzystają głównie okoliczni mieszkańcy - nie dociekam, taki jest stan prawny. Nieskutecznie mitygowane przez „janosikowe” nierówności stały się jednak osią konfliktu na linii Opole - Dobrzeń Wielki. Mieszkańcy małej gminy bronią się rękami i nogami przed przyłączeniem do wojewódzkiej metropolii, celem „podniesienia jej potencjału demograficznego i terytorialnego”. Trudno się im dziwić, w kolejce do inwestycji opolskiego samorządu, ich miejscowości znajdują się bardzo nisko. A że na przyłączanym terenie stoi elektrownia - to już czysty zbieg okoliczności. Więcej na ten temat na str. 4.

Życzę przyjemnej lektury i udanego weekendu.

Adam Myśków
redaktor naczelny
„Expressu Prudnickiego”

Gdzie się wybrać?

Weekend świętego Mikołaja

W niedzielę przypada dzień św. Mikołaja i większość imprez w najbliższym czasie odbywa się pod jego patronatem. Zanim jednak przejdziemy do niedzieli, popatrzymy co wydarzy się nieco wcześniej. W piątek 4 grudnia w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Prudniku odbędzie się **spotkanie autorskie z Tamarą Mariolą Tarasek**, na które zaprasza Wydawnictwo Kaligrafia. Siedziba biblioteki przy ul. Mickiewicza 1 w Prudniku, godz. 17.00. W sobotę 5 grudnia w Nyskim Domu Kultury odbę-

dzie się **koncert „Pasjans dla Dwóch” w wykonaniu krakowskich gwiazd: Andrzeja Sikorowskiego i Grzegorza Turnaua**. Godz. 17.00, wstęp 50 i 75 zł. W sobotę zaczyna się już Mikołajkowo. Dzieci i młodzież szkolna wyruszą na **Rajd Mikołajkowy na Biskupią Kopę**. Start o godz. 8.00 sprzed PTTK Prudnik przy ul. Kościuszki 56. Planowany powrót o godz. 16.00. Koszt 10 (członkowie PTTK) i 20 zł.

W niedzielę 6 grudnia w Nysie odbędą się **„Wolne wybory Mikołajowe” - zabawa dla dzieci i dorosłych z aktorami**

Teatru Gry i Ludzie. Nyski Dom Kultury, godz. 17.00, wstęp 25 zł. W Miejsko Gminnym Ośrodku Kultury w Głogówku odbędzie się **mini Jarmark Adwentowy**. Będą świąteczne ozdoby, kartki, wianki adwentowe, stroiki oraz wyroby rękodzieła artystycznego. Będzie również można nabyć świąteczne wypieki, ciasteczka i pierniki oraz zapoznać się w żywą choinkę. Jarmark odbędzie się w godz. 12.00-17.00.

► dokończenie na str. 3

KOMUNO, (NIE) WRACAJ



Fabryka mebli przy ul. Meblarskiej była ostatnią tak wielką inwestycją gospodarczą na ziemi prudnickiej przed upadkiem PRL-u. Co więcej prawdopodobnie w całym okresie Polski Ludowej nie zbudowano tak wielkiego zakładu na tym terenie. Stało się tak, ponieważ socjalistyczni planiści założyli, że na ziemi prudnickiej nie będzie się rozwijał przemysł ciężki, ani żaden inny, mający kluczowe znaczenie dla gospodarki państwa. Dlatego właśnie żadne z miast ziemi prudnickiej nie mogło liczyć na gospodarczy boom i wzrost liczby mieszkańców, tak jak to się stało z kilkoma innymi miastami na Opolszczyźnie (np. Krapkowicami). O Prudniku przypomniano sobie dopiero w latach 70., decydując m.in. o budowie wielkiego osiedla domów wielorodzinnych (Jasionowe Wzgórze) i nowej fabryki mebli. Inwestycje te realizowano już w sierpniowych latach 80., a później wszystko się zmieniło. Prudnik wszedł w czasy kapitalistyczne jako miasto niedoinwestowane i niedopieczzone przez PRL.

expressprudnicki

Punkty dystrybucji gazety w gminach:

5 Lubrza 10 Biała
24 Głogówek 52 Prudnik

Gazeta jest też dostępna na najważniejszych imprezach w powiecie.

UWAGA właściciele punktów handlowych i usługowych z terenu Białej, Głogówka, Lubrzy i Prudnika - jeśli chcielibyście, abyśmy dostarczali do Waszego punktu „Express Prudnicki” lub uważacie, że dostarczamy go za mało lub za dużo - prosimy o telefon pod nr 601 268 421.

W TEN WEEKEND

piątek
4 grudnia

4°C
10°C



PRUDNIK Spotkanie autorskie z Tamarą Mariolą Tarasek / MiGBP / 17:00

sobota
5 grudnia

4°C
10°C



NYSA Koncert Andrzeja Sikorowskiego i Grzegorza Turnaua / NDK / 17:00
PRUDNIK Rajd Mikołajkowy na Biskupią Kopę / start sprzed PTTK Prudnik / 8:00

niedziela
6 grudnia

7°C
11°C



NYSA Mikołajowa zabawa dla dzieci i dorosłych / NDK / 17.00
GŁOGÓWEK Mini Jarmark Adwentowy / MGOK / 12.00
GŁOGÓWEK Projekcja filmu pt. „Święty Mikołaj” / MGOK / 14.00
PRUDNIK Mikołaj dla dzieci / hala Obuwnik / 11:00
PRUDNIK Warsztaty teatralne w ramach projektu „Opowiem Ci jak to było...” / POK / 15:00

BIAŁA GŁOGÓWEK LUBRZA PRUDNIK

expressprudnicki

Dwutygodnik bezpłatny

KONTAKT

77 436 28 77

redakcja@expressprudnicki.pl

REDAKTOR NACZELNY

Adam Myśków

naczelny@expressprudnicki.pl

REKLAMA

reklama@expressprudnicki.pl

INTERNET

www.expressprudnicki.pl

WYDAWCA

Spółka Wydawnicza ANEKS

ul. Kościuszki 13a, 48-200 Prudnik

DRUK

POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec

Polityka

Mandat dla Czochary

Politycy z Opolszczyzny z zadością patrzą na powiat prudnicki. Jeden z najmniejszych powiatów w regionie będzie miał w polskim parlamencie aż dwóch przedstawicieli: w sejmie i senacie, kolejno: Katarzynę Czocharę i Jerzego Czerwińskiego. I to z ugrupowania rządzącego – Prawa i Sprawiedliwości.

Los Katarzyny Czochary rozstrzygnął się kilka dni temu, kiedy to Sławomir Kłosowski zdecydował, że obejmie miejsce w Parlamencie Europejskim, zwalniając tym samym krzesło poselskie prudnickiej nauczycielce.

- Prawdopodobnie w przyszłym tygodniu (rozmowa z 27 listopada) jadę do Warszawy. Jak już wspominałam wcześniej, czekałam na decyzję pana Kłosowskiego cierpliwie – mówiła dla „Tygodnika Prudnickiego”.

W nowym parlamencie najwięcej swoich przedstawicieli będzie miało Opole – aż czterech. To nadreprezentacja, bo demograficznie opolanie stano-



Katarzyna Czochara (po lewej) podczas przedwyborczej wizyty Beaty Szydło w Prudniku

wia zaledwie kilkanaście procent populacji województwa. W drugiej lidze „obecności na Wiekowej” są powiaty posiadające po dwóch posłów i senatorów: te duże - opolski ziemski i nyski oraz ten niewielki - właśnie prudnicki. Ten ostatni również ma nadreprezentację, ale cóż, mieszkańcom powiatu prudnickiego trudno z tego powodu narzekać. Po jednym posle lub senatorze mają powiaty: oleski, namysłowski, brzeski i kędzieryńsko-kozielski. Bez parla-

mentarzystów będą musieli się obejść w powiatach: głubczyckim, krapkowickim, strzeleckim i kluczborskim.

Posiadanie własnego posła czy senatora przez poszczególne powiaty niczego jeszcze nie ułatwia dla lokalnej społeczności, jest bardziej świadectwem potencjału politycznego w mikroskali. A jeśli posłowie i senatorowie przy okazji będą jednak pamiętać, że powiaty, z których się wywodzą też są częścią Polski, to tym lepiej. (ac)

Gdzie się wybrać?

Weekend świętego Mikołaja

► dokończenie ze str. 2

Tego samego dnia i w tym samym miejscu Opolskie Kino Objazdowe zaprasza wszystkie dzieci na **projekcję filmu pt. „Święty Mikołaj”**. Początek o godz. 14.00, wstęp wolny. Od godz. 11.00 w hali Obuwnika (ul. Łucznicza) w Prudniku **dzieci będzie bawił Mikołaj**. W programie liczne atrakcje: dmuchane zjeżdżalnie, tory przeszkód, basen z kolorowymi kulkami, dmuchane trampoliny, słodkości i inne. Goście specjalni imprezy: Myszka Mickey i Minnie. Wstęp dla dzieci 25 zł, dla dorosłych - wolny. W niedzielę odbędzie się także kolejna edycja **warsztatów teatralnych w ramach projektu**

„Opowiem Ci jak to było...” zorganizowanych przez Fundację „Na zmianę” i Prudnicki Ośrodek Kultury. Godz. 15.00.

Krótko jeszcze o następnym weekendzie. Trendy przedświąteczne są utrzymywane i tak w piątek 11 grudnia w Willi Flemmicha w Krnove otwarta zostanie **wystawa „Tradycje bożonarodzeniowych ozdób”**. Tego samego dnia w Prudnickim Ośrodku Kultury turyści będą wspominać wydarzenia mijającego roku podczas **filmowo-muzycznego spotkania „Mija rok”**. Pałac Fränkla w Prudniku, godz. 17.00. Jeszcze 11 grudnia w POK-u odbędzie się **konferencja „Partnerstwo Nyskie 2020”** na którą zaprasza

Starostwo Powiatowe w Prudniku. Początek o godz. 9.30.

W sobotę 12 grudnia w kościele Wniebowzięcia NMP w Złotych Horach odbędzie się **adwentowy koncert kwintetu wokalnego Karla Ditterse**. Godz. 19.00. Ponownie prudnicki turyści i ich tradycyjna **Turystyczna Wigilia w Lesie**. Polana Kucharskiego, godz. 14.00. w POK-u również **warsztaty decupage** dla wszystkich chętnych. Świąteczne dekoracje będzie można tworzyć w godz. 10.00-14.00.

W niedzielę 13 grudnia w Centrum Kultury w Głuchołazach (godz. 16.00) i w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Głogówku (godz. 20.00) wystąpi **Kabaret Skeczów Męczących**.

539 333 605
539 333 606

POMOC DROGOWA

Ankar-Trans
Sp. z o.o.

- pomoc drogowa (osobowe/bus/TIR) •
- stała ochrona assistance już od 40 zł •
- serwis mobilny • awaryjne dostawy części •
- mechanika pojazdowa • parking monitorowany •
- transport na lotnisko • **kampery - wynajem** •

Pakiety usług dostosowane pod indywidualne potrzeby klienta!

BLACHODACHÓWKA

AKCESORIA DACHOWE
MONTAŻ I POMIARY DACHÓW
DORADZTWO

WIEŻBA DACHOWA • TARCICA STOLARSKA • KRAWĘDZIANKI, BELKI • ŁATY, KONTRŁATY • STOLARKA BUDOWLANA

TEL. 77 436 67 00 WWW.TARTAK.SZYBOWICE.PL

CENTRUM OXFORD

DOROTA AKIN

ANGIELSKI
NIEMIECKI
WŁOSKI
HISZPAŃSKI

- zajęcia dla dzieci (od 2 roku życia) •
- dla młodzieży szkolnej (przygotowanie do testu szóstoklasisty) •
- dla młodzieży (przygotowanie do egzaminu gimnazjalnego i matury) •
- kursy przygotowujące do egzaminu TOEFL Junior, TOEFL, FCE, CAE, IELTS •
- dla dorosłych • zajęcia indywidualne •

Prudnik, Pl. Zamkowy 2
II piętro, sale 6 i 3
zapisy: **506 133 125**
centrumoxford@op.pl
lub w siedzibie szkoły
www.centrumoxford.pl

mocenatury.pl

EKOLOGICZNA ŻYWNOŚĆ

- produkty bezglutenowe
- zioła, przyprawy
- soki, herbaty, kawy
- oleje nierafinowane
- oczyszczanie, odchudzanie, odmładzanie

ANN-MAR Prudnik, ul. Powstańców Śl. 12
tel. 77 436 37 44, kom. 602 182 447

UWAGA! Z TĄ REKLAMĄ 5% RABATU!

Przyjdź do nas!
Weź kredyt!

i spełnij swoje MARZENIA!

PRUDNIK Pl. Szarych Szeregów 1, tel. 77 436 90 13
Infolinia 801 105 705*

Agencja Bankowa
meritumkredyt24.pl

Opole szykuje się do skoku na kasę sąsiadów

Prezydenta zamach na Opolszczyznę

Prezydent Opola szykuje zamach na integralność terytorialną gmin sąsiadujących ze stolicą regionu. Jego celem jest odłączenie od nich kilkunastu miejscowości razem z... Elektrownią Opole. Powód? Zatrzymanie regresu demograficznego miasta. Skutek: przekierowanie znacznych środków finansowych płynących z podatków z małych gmin do dużego miasta.

Prezydent Arkadiusz Wiśniewski najwidoczniej chce zapisać się w historii Opola, jako człowiek, który zatrzymał zapaść demograficzną miasta. Przypomnijmy, że liczba mieszkańców Opola w ostatnich latach szybko spada, w 1999 r. było 131 tys. opolan, gdy 15 lat później już tylko 119. Faktycznych mieszkańców i tak jest mniej, a naukowcy spierają się tylko, jak prędko grono opolan spadnie poniżej 100 tysięcy. Jak więc w statystykach poprawić ten wynik? Czyżby zatrzymując emigrację i zachęcając młode rodziny do posiadania większej liczby dzieci? To byłoby zbyt trudne, zresztą cała Polska stara się i słabo jej to wychodzi. Lepszym rozwiązaniem dla prezydenta jest przyłączenie do Opola sąsiednich sołectw i tym samym zwiększenie liczby mieszkańców za jednym zamachem, o czym można było przeczytać w wywiadzie opublikowanym w „Nowej Trybunie Opolskiej”. Ale to tylko część prawdy. Wiśniewskiemu marzy się włączenie w granice Opola gigantycznej, rozbudowywanej właśnie państwowej elektrowni w Brzeziach, płacącej gminie Dobrzeń Wielki kolosalne podatki. To tak jakby w Opolu nagle zbudowano ogromny zakład pracy. Ogromny to za mało powiedziane. Przy dobrej pogodzie Elektrownię nomen omen Opole widać nawet ze szczytu Biskupiej Kopy... lepiej niż samo Opole.

W planach prezydenta jest aneksja terytorialna części kilku sąsiednich gmin: Prószków, Dobrzeń Wielki, Łubniany, Dąbrowa i Komprachcice. Rozmach jest potężny i być może wynika z politycznych kalkulacji, że trzeba chcieć więcej, żeby w drodze kompromisu uzyskać tyle, ile chciało się od początku. Od strony Prudnika do Opola przyłączono by Winów, Górki i Folwark (te ostatnie przy drodze do Krapkowic i Głogówka).

Gdzie oddziaływanie

Z egoistycznego punktu widzenia mieszkańca Białej, Lubrzy, Głogówka, czy Prudnika problem wydaje się odległy, mało interesujący i nie dotyczący ich bezpośrednio. Jednak prezydent w swoich wi-

zjach nie zapomina również o nas. Twierdzi bowiem, że rozwój regionu może iść jedynie za silnym ośrodkiem centralnym, czyli Opołem. Oto bowiem duże miasto, jakbym ma być Opołem, ma promieniować swoim rozwojem na resztę regionu. Ważnym argumentem dla Opolszczyzny ma być również to, że duże Opole to zachowanie

przeprowadzką. Ostatnie dwie dekady to redukcja wszelkich urzędów i biur spółek państwowych na prowincji. To dobrze, że biurokracja się kurczy, ale wydaje się, że w Opolu urzędników nie ubywa, a wręcz przybywa. Miło, że prezydent Opola zapewnia, że chce zadbać o to, żeby młode rodziny z Brzegu czy Nysy zamiast wyjeżdżać do

budowują się osiedla mieszkaniowe, a w dalszej odległości od ośrodka przenoszą podmioty gospodarcze, na które nie było już miejsca w drogim, bo niewartościowszym centrum. Województwo opolskie to milion mieszkańców, Opole to 119 tys. z perspektywą 100. Jeśli Opole dalej będzie pozyskiwać młode rodziny z Brzegu, Nysy, czy

stewem, tylko sam chce mieć je wszystkie, tłumacząc wszystkim, że tylko on potrafi o nie zadbać.

Zdradzeni w aglomeracji

Zdaję sobie sprawę, że dla elit Opola plan ekspansji terytorialnej miasta to korzystne rozwiązanie i prezydent może liczyć na wsparcie polityczne, naukowe i społeczne itd. To będzie operacja oparta na poważnych, naukowych podstawach. Po drugiej stronie frontu staną niewielkie, wiejskie gminy, z ograniczonym zapleczem właśnie polityczno-naukowo-społecznym, których elitą intelektualną będą nauczyciele gimnazjów i szkół podstawowych. Wójtowi Dobrzeń Wielkiego i innych gmin otaczających Opole musi być teraz bardzo smutno, bo przecież wspólnie z Opołem budowali ideę Aglomeracji Opolskiej, jako obszaru realizacji tych samych celów i inicjatyw.

Ekspansja terytorialna miast to rzecz naturalna w gospodarce przestrzennej. Nie sprzeciwiam się temu, ale w przypadku Opola widzę ogromną sprzeczność, ponieważ to miasto demograficznie się kurczy. Rozwój ludnościowy to podstawowy warunek poszerzenia granic. Jeśli natomiast chodzi o rozbudowę przestrzenną na przykład dla gospodarki, to tak jak to się dzieje obecnie, inwestor może działać poza granicami Opola. Tam też obowiązuje polskie prawo, a podatki spływają do budżetu tego samego państwa. A jeśli lokalna infrastruktura szwankuje, to po to są partnerstwa takie jak Aglomeracja Opolska, żeby realizować międzygminne inwestycje. Można też myśleć nad zmianą prawa w parlamencie, jeśli podział zysków z podatków wydaje się komuś niesprawiedliwy.

Zamiast w boki, w górę

Jeśli rzeczywiście obecnie powstaje problem braku miejsca dla Opola, to tym samym zwiększa się atrakcyjność alternatywnych miejsc inwestycyjnych na terenie województwa opolskiego, bo jeśli inwestor nie znajdzie dobrej ziemi w Opolu, to swoje oczy



Podopolskie społeczności są zniesmaczone planem prezydenta Opola, część mówi wprost, że nie takiej Opolszczyzny bronili w 1998 roku

samodzielności regionu. Tyle teorii. Teraz pytania. Ile firm z Opola otworzyło w powiecie prudnickim swoje zakłady pracy? Ile uczelni z Opola utworzyło w powiecie prudnickim swoje filie, ośrodki zamiejscowe, praktykanckie? Ile urzędów z Opola ma w powiecie prudnickim swoje przedstawicielstwa, albo idąc jeszcze dalej swoje główne siedziby? Nic, zero, dno.

Opole daje nam pracę i... przeprowadzkę

Oddziaływanie Opola polega na wysysaniu z regionu tego, co najlepsze – mieszkańców. Opole daje pracę wielu mieszkańcom powiatu prudnickiego i można byłoby powiedzieć, że to bardzo dobrze, ale w przypadku młodych ludzi, kończy się to

Wrocławia, osiedlały się w Opolu (wypowiedź w jednym z wywiadów), ale z punktu widzenia miasteczek prowincjonalnych strata jest tak samo bolesna.

Rozwój Opola tylko dzięki silnemu regionowi

Pan prezydent nie widzi problemu, o którym już kiedyś pisałem. Opole nigdy nie stanie się prężnym ośrodkiem miejskim, jeśli nie będzie wpływać korzystnie na region poprzez... inwestowanie w niego. Oczywiście nie chodzi o pieniądze z budżetu miejskiego (tak zresztą robić nie można), ale wypychanie środków inwestycyjnych na zewnątrz. Tak jak to się dzieje właśnie w dużych aglomeracjach miejskich, gdzie w najbliższym otoczeniu roz-

Głęboczym, to za kilkanaście lat może miasto utrzymać liczbę 110 tys. obywateli, ale zubożony, pozostawiony samemu sobie region, będzie liczył 700-800 tys. osób, w większości ubogich, w podeszłym wieku, mało mobilnych. Opole przestanie być zapleczem dla mieszkańców bogatego regionu, a stanie się kurczącą, starzejącą się oazą na pustyni, poprzetykaną krzaczkami małych miasteczek, gdzie jedynie dobrze zarabiająca grupa będą urzędnicy i grupy zawodowe z państwowymi przywilejami, co u nas sprowadza się do policjantów i nielicznych nauczycieli w okrojonych szkołach.

Opole podcina gałąź na której siedzi. Zachowuje się jak starszy brat w dziecięcym pokoju, który nie chce dzielić się zabawkami z młodszym rodzeń-

Zespół Szkół Rolniczych w Prudniku

Zostać dietetykiem? Czemu nie!

Zdrowe odżywianie jest teraz modne, ale nie każdy wie jak dobrze zbilansować dietę, dlatego w tym celu, przeprowadzono dodatkowe zajęcia w Zespole Szkół Rolniczych w Prudniku.

W zajęciach pozalekcyjnych „Zostań dietetykiem”, organizowanych w ramach projektu „Opolskie szkolnictwo zawodowe bliżej rynku pracy” przez Agnieszkę Chudą wzięły udział 24 uczennice z klas gastronomicznych I-IV. Zajęcia odbywały się popołudniami i w soboty – łącznie 20 godzin. Celem tych zajęć było rozwijanie zainteresowań oraz poszerzanie wiedzy z zakresu: zdrowego odżywiania, układania diet i racjonalnego żywienia oraz motywowanie młodzieży do wykorzystania swojej wiedzy w życiu codziennym.

Uczennice klas gastronomicznych uczestniczące w spotkaniach pozalekcyjnych pogłębiały wiedzę zdobytą na lekcjach zasad żywienia i planowania żywienia. Na zajęciach uczennice rozwijały swoje zainteresowania i uzdolnienia, były aktywnymi uczestnikami procesu kształcenia. Tematyka zajęć była interesująca, ponieważ omawialiśmy różne rodzaje diet. Każda z uczestniczek poddała się badaniu na analizatorze składu ciała, z którego dowiedziały się jaki procent wody i tłuszczu znajduje się w ich organizmie, ile ważą ich kości i mięśnie oraz jaka jest ich podstawowa przemiana materii. Na jednym ze spotkań uczennice poznały specjalistyczny program do układania diet i na jego podstawie układały jadłospisy dostosowane do swoich potrzeb. Uczniowie na koniec projektu przygotowywali dania dietetyczne na bazie kaszy jaglanej, koko-



sa, soczewicy, świeżych owoców i warzyw. Potrawy, które wyszły spod ręki młodych dietetyczek to między innymi: rafaello z kaszy jaglanej, zupa krem z dyni i soczewicy, babeczki marchewkowo - kokosowe, tarta jaglana.

Obserwując młodzież można stwierdzić, że rozwiązywanie zadań dawało im dużo satysfakcji, a udział w zajęciach zmotywował uczniów do samodzielnego poszerzania swoich zainteresowań i wiedzy. (Agnieszka Chuda)

skieruje na przykład na Kędzierzyn-Koźle, Głogówek, czy Prudnik (albo Gliwice). Ktoś traci, ktoś korzysta. Prezydent Opola zapomina o naturalnym w urbanistyce procesie lepszego wykorzystywania przestrzeni, w sytuacji kiedy jej brakuje i staje się coraz bardziej cenna. Sprowadza się to do poprawy jakości budynków, infrastruktury i rozbudowy w górę. Przeglądam się panoramie Opola i widzę ogromne pole do popisu, jeśli chodzi o taki właśnie rozwój. Bez konieczności ograbiania sąsiadów.

Śladem Opola, czyli jak można byłoby skłócić sąsiadów

Plany prezydenta Opola zadziwiają, tym bardziej, że w regionie są miejsca, gdzie również jest mnóstwo argumentów prze-

mawiających za zmianami granic gmin, a jednak się tego nie robi. Dlaczego? Bo takie sytuacje rodzą konflikty, a aktualny stan nie tworzy problemów nie do rozwiązania. Wyraźnie widać to w przypadku Prudnika, którego przestrzenny rozwój zatrzymał się na północno-wschodnich i wschodnich granicach miasta, a jego infrastruktura wyszła już na teren sąsiedniej gminy w postaci Zakładu Energetyki Ciepłej czy części obwodnicy miasta ze słynnym rondem im. Stanisława Szozdy. Funkcjonalnie to część miasta, w rzeczywistości fragment gminy Lubrza. Jednak grzebanie w granicach administracyjnych byłoby zaprzeczeniem idei samorządności, praw lokalnych społeczności do samostanowienia i zaproszeniem do niepotrzebnych kłótni, na których nikomu nie zależy. Kie-

dyś do zmian granic gmin na pewno dojdzie, ale nie będzie to wynikiem politycznych ambicji, a konsekwencją zmniejszającego się potencjału najmniejszych samorządów, które nie będą w stanie zapewnić mieszkańcom wystarczającej obsługi. To jednak daleka perspektywa czasowa. Oby.

Od wielu lat czekam na odważnego polityka, który zrealizuje plan likwidacji większości powiatów grodzkich w Polsce, co wiązałoby się z redukcją biurokracji i ułatwieniem życia mieszkańcom. Tu widziałbym również inicjatywę ze strony prezydenta Opola, który mógłby przyczynić się do zniesienia takiego właśnie podziału w swoim mieście. Zamiast tego, ten planuje, jakby tu okroić terytoria sąsiadom. (Andrzej Dereń)

Pizzarium
włoska pizza na telefon

teraz na cienkim lub grubym cieście
W TEJ SAMEJ CENIE
na terenie Prudnika
DOWÓZ GRATIS

1	mozzarella, oregano, bazylia, sos pom.	13,-	17	wędzony kurczak, wędzony ser, sos pom.	19,-
2	pizza biała, ziemniaki, rozmaryn, mozzarella	15,-	18	tuńczyk, karczochy, cebula, sos pom.	18,-
3	pieczarki, mozzarella, sos pom.	16,-	19	tuńczyk, rukola, pomidory koktajlowe, sos pom.	19,-
4	szynka, mozzarella, sos pom.	16,-	20	krab, rukola, sos biały	20,-
5	salami, mozzarella, sos pom.	16,-	21	paluszki krabowe, rukola, sos biały	20,-
6	salami, czarne oliwki, mozzarella, sos pom.	18,-	22	wędzony łosoś, rukola, grejfrut, sos biały	23,-
7	pieczarki, szynka, mozzarella, sos pom.	18,-	23	wędzony łosoś, rukola, grejfrut, sos pom.	23,-
8	boczek, cukinia, mozzarella, parmezan, sos pom.	18,-	24	cukinia, bakłażan, parmezan, mozzarella, sos pom.	18,-
9	biała kielbasa, brokuły, parmezan, sos pom.	18,-	25	świeża mozzarella, pomidor, rukola, sos pom.	19,-
10	szynka parmeńska, oliwki, mozzarella, sos pom.	23,-	26	frytki, schab pieczony, sos pom.	20,-
11	szynka parmeńska, rukola, mozzarella, sos pom.	23,-	27	nduja, mozzarella, oliwki, sos pom.	23,-
12	szynka parmeńska, jajko, mozzarella, sos pom.	23,-	28	nutella, cukier puder	18,-
13	szynka parmeńska, melon ¹ , mozzarella, sos pom.	23,-	29	ser brie, camembert, mascarpone, orzechy, rukola, glassa balsamiczna, sos pom.	23,-
14	bresaola ² , rukola, parmezan	23,-	30	szeft kuchni poleca - każdego dnia inny smak	23,-
16	pizza z salatką z kurczaka	18,-	31	hot-dog w cieście z pizzy	5,-

¹ melon tylko w okresie letnim, możliwa zamiana na ananasa; ² długo dojrzewająca wędlina z mięsa wieprzowego; ³ pikantne mięso mielone

dodatkowo:
warzywa, ananas, grejfrut 2,50zł
tuńczyk, boczek, szynka, szynka parmeńska, salami, kurczak 3zł
owoce morza, mięso, mięso mielone 3,50zł

wtorek - niedziela 12.00-22.00
730 542 101

www.**expressprudnicki**.pl
redakcja@expressprudnicki.pl

MAT-CAR
WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW

POMOC DROGOWA 24h
TRANSPORT SAMOCHODOWY

Prudnik, ul. Głowackiego 20 ☎ **883 212 001**

STIHL **VIKING**

PROMOCJE JESIENNE

STIHL MS 170 **699,-** STIHL MS 231 **1489,-**

Moc: 1,2 kW / 1,6 KM Prowadnica: 35 cm Ciężar: 4,1 kg

Moc: 2,0 kW / 2,7 KM Prowadnica: 35 cm Ciężar: 4,8 kg

Tylko w Grudniu -10% na wszystkie kosiarki !!

ZAPRASZAMY DO NOWEGO PUNKTU
PHU MIKO ul. Prężyńska 3a 48-200 Prudnik tel. (77) 436-55-74
miko-prudnik@o2.pl

AKTUALNOŚCI

Powiatowi radni zdecydowali o przystąpieniu do Związku Powiatów Polskich. Samorząd prudnicki należał już kiedyś do tego grona, ale sam postanowił z niego wystąpić.

Ekscesy w Prudniku. Co najmniej dwóch młodych ludzi postanowiło pokazać swoje pośladki na ul. Armii Krajowej w Prudniku do osób przejeżdżających samochodem. Prawdopodobnie nie wiedzieli, że ich zachowanie jest fotografowane.

W Lubrzy przy kościele parafialnym odstonięto tablicę poświęconą pierwszy polskim osadnikom, którzy w 1945 r. zasiedlili dotychczas niemiecką Leuber. (8 listopada)

Agata Żabska i Natalia Kowalska (Zespół Szkół Rolniczych), Dominika Puchała (Liceum Ogólnokształcące nr 1), Natalia Kubów (Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego) oraz Ewa Iwaszkiewicz (Zespół Szkół Medycznych) zostały wyróżnione stypendiami prezesa rady ministrów.

Stowarzyszenie Promowania Nauki przy I Liceum Ogólnokształcącym w Prudniku wycofało wniosek o wpisanie do gminnego rejestru nowej placówki oświatowej – gimnazjum, które według wstępnych planów miało działać na bazie LO. Sytuacja pod tym względem stała się niepewna po tym, gdy po wyborach parlamentarnych nowe władze (PiS) zapowiedziały chęć likwidacji gimnazjów.

Ponad dwie tony darów udało się zebrać organizatorom akcji pomocy Polakom mieszkającym na Ukrainie, w rejonie Nadwórnej oraz wychowankom tamtejszego Domu Dziecka. Dary dwoma pojazdami wyjechały na wschód w czwartek.



Wojewódzki Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych w Opolu zwrócił się do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska z wnioskiem o likwidację tamy bobrów, które w drugiej połowie tego roku osiedliły się nad rzeką Prudnik w granicach administracyjnych miasta.

Obywatel Rep. Czeskiej postanowił zrobić sobie wyścigi w Polsce. Na drodze wojewódzkiej nr 414 na wysokości przysiółka Dobroszewice (ograniczenie prędkości do 50 km/h) jechał z prędkością 136 km/h. Czeski rajdowiec został zatrzymany przez lotny patrol policji. Miejmy

nadzieję, że kara będzie dotkliwa.

Trwają przygotowania do finału Szlachetnej Paczki, akcji której celem jest pomoc potrzebującym rodzinom. Jeden z lokalnych sztabów działa również w Prudniku. Finał odbędzie się podczas weekendu 12 i 13 grudnia. Więcej na: www.szlachetnapaczka.pl.

Burmistrz Prudnika przedstawił radnym projekt budżetu gminy na 2016 r., opiewający na kwotę 80,7 mln zł. Najkosztowniejszą inwestycją będzie kontynuacja budowy centrum sportowego na Jasionowym Wzgórzu (2,5 mln zł).

Dzięki inicjatywie obywatelskiej Marka Piotrowskiego Rada Miejska w Głogówku zmienia statut sołectwa Racławice Śląskie zdejmując z sołtysa obowiązek uczestniczenia w sesjach rady gminnej. Podobne zmiany dotyczą również innych sołectw.

Samorząd gminy Biała przygotowuje się do programu rewitalizacji. Jaką część miasta ona obejmie, o tym współdecydują mieszkańcy, których poproszono o wypełnienie ankiety dostępnej m.in. na stronie www.Urzedu.Miejskiego.



Łącznik, jedna z największych miejscowości wiejskich w powiecie prudnickim, doczekała się własnego albumu fotograficznego. Publikacja zawierająca archiwalne i współczesne zdjęcia nosi nazwę: „Łącznik wczoraj i dziś. na fotografiach”.

W Białej odbyło się spotkanie poświęcone niemieckiemu pisarzowi pochodzącemu z tego miasta – Harremu Thürkowi. Okazją do spotkania była dziesiąta rocznica śmierci pisarza. (24 listopada)

Stopa bezrobocia w powiecie prudnickim na koniec września wyniosła 14,3%. W urzędzie pracy zarejestrowanych było 2508 bezrobotnych.

Szkolne Schronisko Młodzieżowe „Dąbrówka” w Prudniku otrzymało srebrne wyróżnienie w 55 Ogólnopolskim Konkursie Współzawodnictwa Schronisk Młodzieżowych.



Na scenie Prudnickiego Ośrodka Kultury wystąpiła grupa muzyczna Kayte (Katarzyna Gałkowska, Jarosław Bogusz), z którą współpracuje Michał Begez z Prudnika (perkusja). (27 listopada)

USŁUGI

■ PRANIE DYWANÓW I TAPICERKI MEBLOWEJ I SAMOCHODOWEJ. 603 061 751.

■ Przyjmę czysty gruz 601 522 457. (210Q)

■ Pijawki lekarskie - zapalenie żył, zapalenie stawów, migrena, zatoki, rwa kulszowa, bóle menstruacyjne, bóle kręgosłupa, szumy uszne, przykurcze mięśniowe, trudno gojące się rany, żylaki, Sylwia ILNICKA, nr tel. 781 208 256, pl. Zamkowy 2 II piętro (209Q)

■ Biomed Magdalena Bugajska – Leczenie pijawką lekarską, - żylaki, trudno gojące się rany, obrzęki, choroba zwyrodnieniowa, zapalenie zatok, leseroterapia, ultra dźwięki, magnetoterapia, krioterapia. Biała, ul. Opolska 18/1 691 785 050. (167Q)

ROZRYWKA

■ Obsługa imprez -wesela, zabawy, itp. DJ-wodzirej. Tel. 796 737 281. www.fotoradek.pl (274P)

■ Zespół muzyczny „Szwagry” wesela, zabawy, fetyny 604 775 242. (197Q)

FINANSE

■ BOCIAN –POŻYCZKI W DOMU KLIENTA. Tel. 515 065 478. (9P)

■ SZYBKA POŻYCZKA, WYGODNIE, ELASTYCZNIE, RATY NISKIE DO SPŁATY. ZADZWOŃ 600 400 288, PROVIDENT POLSKA (opłata wg taryfy operatora) (212Q)

BUDOWLANE

■ CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE, RENOWACJA I MONTAŻ SCHODÓW, UKŁADANIE PARKIETÓW DESEK PANELI, KOMPLEKSOWE, REMONTY MIESZKAŃ. 514 896 434, 501 733 065. (19M)

■ Cyklinowanie solidnie + schody 697 143 799. (6P)

■ USŁUGI REMONTOWE: malowanie, tapetowanie, panelowanie, tynki ozdobne, regipsy, gładzie - tel. 880 166 952. (115Q)

■ Cyklinowanie bezpyłowe malowanie wykładziny przemysłowe 601 500 743. (132Q)

■ Instalacje elektryczne 538 583 200. (133Q)

■ Remonty wykończenia. Tel. 793 501 429. (179Q)

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA - SPRZEDAŻ

■ Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, trzeci z aneksem kuchennym – 45m2, ul. Wyszyńskiego, 3 piętro. Tel. 784 004 346. (11P)

■ Sprzedam mieszkanie własnościowe IVp., pokój, kuchnia, łazienka, przedpokój, 35,19m2. 665 067 652. (172Q)

■ Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe z balkonem II piętro, os. Wyszyńskiego. Tel. 697 102 000. Blok po remoncie. (173Q)

■ Sprzedam mieszkanie własnościowe po remoncie 43m2, III piętro w budynku Spółdzielczym w Białej (CO, łazienka) Rynek

4/7. Tel. Niemcy 049 974 6930 181. (175Q)

■ Sprzedam mieszkanie. 4 pokoje 73m. Kuchnia na wymiar, wc i łazienka osobno, klimatyzacja. IV piętro. Cena 145 000 zł. Tel. 660 688 514 (187Q)

■ Sprzedam kawalerkę 30,5 m2 w Prudniku, łazienka, balkon, co, I p. tel. 500 093 767. (238P)

■ Sprzedam mieszkanie 98 m2 - centrum tel. 501 635 872 (189Q)

■ Sprzedam mieszkanie 36m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, 4 piętro. Jesionowe Wzgórze. Tel. 723 145 896. (195Q)

■ Sprzedam kawalerkę 25m2 w centrum Prudnika 606 979 968. (196Q)

■ Sprzedam mieszkanie 4 pokoje, I p., ul. Skowrońskiego. Cena do negocjacji. Tel., 537 632 439, 531 515 541. (027Q)

■ Sprzedam mieszkanie dwupokojowe 48,60m2 IV piętro – Jesionowe Wzgórze. Cena 75 tys. Do negocjacji. Tel. 601 982 155. (201Q)

■ Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe w centrum Prudnika 55,6m I piętro tel.602 229 603. (208Q)

MIESZKANIA - KUPNO

■ Kupię mieszkanie 4-pokojowe 698 960 067. (183Q)

■ Okazyjnie kupię mieszkanie w Prudniku M2/M3- 731 174 322. (204Q)

DOMY - SPRZEDAŻ

■ Sprzedam dom jednorodzinny na ul. Kolejowej. Tel. 502 362 640. (146Q)

TYGODNIK PRUDNICKI

+

expresprudnicki

OGŁOSZENIA DROBNE

REKLAMA

Ogłoszenie możesz zlecić w Prudniku (w redakcji – Kościuszki 13a), w Głogówku (w sklepie DRAGO w Ryнку), a także przez Internet (na stronie tygodnikprudnicki.pl). Płacisz tylko za emisje na łamach „Tygodnika” - 80 groszy za wyraz, a co czwarta emisja jest darmowa. Zatem łącznie, za cenę trzech emisji, Twoje ogłoszenie ukaże się sześciokrotnie w łącznym nakładzie ponad 20.000 egzemplarzy.

Zamawiając reklamę jednocześnie na łamach „Tygodnika” i „Expressu”, w tym drugim liczysz możesz nawet na 50% rabat na każdej emisji, a zatem miesięczny koszt reklamy (w porównaniu z samym „Tygodnikiem”) wzrośnie zaledwie o 25%, jej nakład zaś – o niemal 100%.

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

■ Sprzedam dom 140m2 w Prudniku ul. Tysiąclecia 11. 600 046 436. (178Q)

■ Sprzedam działkę w Łące Prudnickiej 0,10 ha, 0,11 ha, 0,13 ha z projektem i pozwoleniem na budowę. Tel. 519 050 343. (184Q)

■ Sprzedam dom jednorodzinny Prudnik, Kraszewskiego 21. 607 996 733, 782 158 565. (375P)

■ Sprzedam dom 220m2 + działka 3700m2. Krzyżkowice 160 tys. 883 465 400. (194Q)

■ Dom Dytmarów 82 - 172 m2: 2 łazienki, 2 kuchnie, 5 pokoi, garaż na 2 sam. Cena 180 000 Tel. 77 4360599. (200Q)

■ Sprzedam dom ul. Miarki w Prudniku. Tel. 668 303 858. (73Q)

■ Dom parterowy - stary, stodoła sad, całość 12 ar w Mieszkowicach pow. Prudnik, cena 120 000 zł., do negocjacji. Tel. 699 953 433. (206Q)

MIESZKANIA - ZAMIANA

Zamienię mieszkanie komunalne ZBK 60m na ul. Wiejskiej w Prudniku na mniejsze. tel. 661 692 465. (211Q)

MIESZKANIA - WYNAJEM

■ Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe. Tel. 515 481 941. (182Q)

■ Poszukuję do wynajęcia mieszkanie lub pokoju w Prudniku 604 107 995. (186Q)

DZIAŁKI

■ Sprzedam atrakcyjną działkę budowlaną 10 ar., w centrum Prudnika. Tel. 505 033 886. (174Q)

■ Sprzedam działkę budowlaną w Szybowcach, o pow. 0,46 ha przy drodze głównej - kierunek na Wierzbic. Tel. 728 488 929 - po 18:00. (118Q)

■ Ostatni moment zakupu działek na starych zasadach 45a. Tel. 779 773 249, 77 436 01 52, 77 436 57 51. (207Q)

GARAŻE

■ Wynajmę garaż w Prudniku. Tel. 773 070 100. (205Q)

TRANSPORT

■ TRANSPORT, PRZEWÓZ MEBLI. 500 734 123.

NAUKA

■ www.naukaplywania.prudnik.pl; Tel. 664 770 969. (14N)

■ Kurs KPP Recertyfikacja -08.01.2016. Tel. 664 770 969. (185Q)

SPRZEDAM

■ BRYKIET DRZEWNY, BRYKIET WĘGLOWY 500 734 123. (92Q)

■ Sprzedam wózki inwalidzkie elektryczne, drugi z toaletą. 726

281 125. (33Q)

■ Drewno kominkowe 787 994 551 (190Q)

■ Wyprzedaż mebli: komplet wypoczynkowy, kuchenka, kryształ 607 996 733, 782 158 565. (138Q)

KUPIĘ

■ Kupię monety, znaczki, order, stare książki 77 437 36 81. (18P)

PRACA

DAM PRACĘ

■ ZATRUDNIĘ KRAWCOWĄ DO SZYCIA FIRAN w PRUDNIKU 602 623 035. (203Q)

■ Praca dla kobiet - opieka nad osobami starszymi - znajomość języka niemieckiego Tel. 32 419 83 13. (41N)

■ Zatrudnię cukiernika, praca w Piekarni Darvita - Moszczanaka. Tel. 602 736 950. (177Q)

■ Poszukuję kobiety (30-50 lat) do pracy w Niemczech. Praca polega na sprzątaniu, wymagane prawo jazdy oraz podstawy j. niemieckiego. płaca b. dobra. kontakt 500125663. (180Q)

■ ATERIMA MED Opiekunki OSÓB STARSZYCH w NIEMCZACH. PREMIE ŚWIĄTECZNE NAWET 300 EUR! tel. 77 441 84 (212Q)

SZUKAM PRACY

■ Wdowa w średnim wieku podejmie się opieki nad starszą osobą wymagającą opieki z możliwością zamieszkania (pokój)- Prudnik 731 174 322. (prawo jazdy)

BHPpoż.
oferuje



szkolenia
dokumentacja
doradztwo w zakresie BHP
i ochrony przeciwpożarowej
wykonanie i aktualizacje
Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego

Marta Wicher, kom. 600 199 656, e-mail: bhpprudnik@poczta.fm

ROB-CAM

KAMERA IP 1,3 MEGAPIKSELA
ROZDZIELCZOŚĆ 1280x960@25 ONVIF

180zł

INSTALACJA, KONSERWACJA, MODERNIZACJA:
TELEWIZJI PRZEMYSŁOWEJ • TV I TV-SAT
• DOMOFONÓW I WIDEODOMOFONÓW • CENTRALI VOIP
• SIECI LAN I WLAN • KONTROLI DOSTĘPU

Robert BEDRYJ **790 890 171**

Jarosław Bugajski

Specjalistyczna Prywatna Praktyka Lekarska
specjalista chorób wewnętrznych

KARDIOLOG

Biała, ul. Opolska 18/1

Przyjmuje w czwartki - rejestracja **691 785 050**

echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy, USG brzucha i tarczycy, doppler tętnic



SHIATSU

POMAGA NA:

bezsennosc
nerwice
nerwobole
nadcisnienie
migreny, bole glowy
dolegliwosci okresu klimakterium
nieregularne i bolesne menstruacje
dolegliwosci ukladu ruchu
chroniczne zmeczenie, brak energii
napiecie miesniowe, przykurcze
rwa kulszowa i inne choroby
kręgosłupa

LECZNICZY MASAŻ UCISKOWY



Ryszard ŚCIBOR zapisy pod nr tel. **509 032 866**

REKLAMA 77 436 28 77

POMOC DROGOWA 24h

HOLOWANIE



PRZEWÓZ OSÓB
PIELGRZYMKI, WESELA, WYCIECZKI...



TRANSPORT:
SAMOCHODÓW, MASZYN, MEBLI...



DAWID JEDNORÓG 48-250 GŁOGÓWEK

698 90 77 24

www.dtrans24.pl

NAWET DO
50%

RABATU NA REKLAMĘ
DLA KLIENTÓW „TYGODNIKA PRUDNICKIEGO”

expressprudnicki

Reklama i ogłoszenia:

77 436 28 77

601 268 421

reklama@expressprudnicki.pl



Znajdź nas na Facebooku:
<http://facebook.com/express.prudnicki>

tel. 77 436 28 77

redakcja@expressprudnicki.pl



Od października
do grudnia

**SPECJALNE
BONUSY!**

PROMEDICA24

PRACUJ JAKO

OPIEKUN/KA SENIORÓW!

NIEMCY • POLSKA • ANGLIA

Oddział NYSA

ul. Mariacka 9/2

Organizujemy kurs
języka niemieckiego od podstaw!

512 980 979

www.omegaoptyk.com.pl



na oprawy okularowe

-30%

do opraw od 300 zł

szkła

gratis



Sam

SWÓJ

wybierz

PREZENT

na szkła progresywne JZO

-30%

Prudnik, ul. Sobieskiego 7
tel. 77 436 41 24

Prudnik, ul. Piastowska 28
tel. 77 436 87 77

promocja obowiązuje do dnia 31 grudnia 2015 roku. oferty promocyjne nie łączą się, szczegóły u organizatora promocji.